

# 介護老人保健施設 あさご長寿苑 ええあんぱい便り

## 8月の“食”

今月もたくさんのご馳走が提供されました。  
8月12日には、お盆団子が提供され、「もっと食べたいわ〜」と、たくさんの笑顔が見られました。  
また、季節の和菓子は、夏を感じられる可愛い饅頭が提供されました。  
行事などを通して、みなさんの中に眠っていた懐かしい思い出が少しでも蘇り、脳の活性化に繋がるといいですね。  
また、美味しい物を食べることで【幸せホルモン】が分泌されます。みなさんの暮らしがより豊かになりますように♪



## クラブ活動

久しぶりのクラブ活動は、習字クラブで季節のお題を書いていただきました。  
お手本の中から、それぞれ書きたい文字を選んでいただき、お手本を何度も確認しながら丁寧に書いていらっしゃいました。



## 夏まつい

今月は各階棟にて夏祭りが開催されました。  
それぞれに趣向を凝らした催しとなり、多くの笑顔に触れることが出来ました。



### 3階棟



### 2階棟

