

『ちょっと教えて!』 出前講座のご案内



食生活
提案

感染症
予防

生活
習慣病

こころの
健康

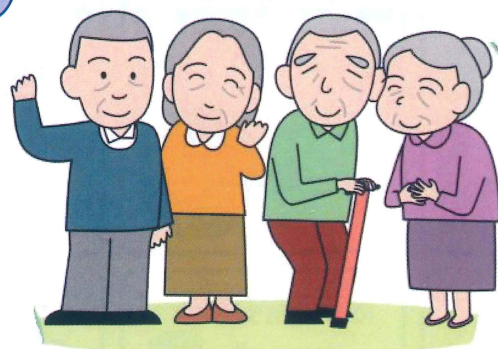
認知症
予防

健康
づくり

健康
体操

など
...

あなたの地域や職場に
当センターもしくは当センター
と連携した機関から専門職が
出向きます



【内容】健康づくり全般に関すること

(内容についてはご相談に応じます)

【場所】オンライン(Zoom)、公民館、会館(集会場)、職場など

【講師】看護師、公認心理師、作業療法士、
精神保健福祉士など

申込フォームはこちら



(当センター所属もしくは当センターと連携した機関から
講師派遣します)

※講座終了後に個別のご相談にも応じます。

【派遣費用】無料 (必要機材なども基本的に当センターで準備します) <https://bit.ly/3Cv625v>

申込み・お問合せ

●大植病院 認知症疾患医療センター

電話:079-678-1231 ファックス:079-678-0881

お問合せ

●朝来市ふくし相談支援課
電話:079-672-6125

●養父市介護保険課
電話:079-662-7603

