



令和5年 せせらぎカレンダー ～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
			1 個人活動	2 棒体操	3 DVD体操	4 休み
5 休み	6 紙芝居	7 歌クイズ	8 スイーツ作り	9 魚釣りゲーム	10 個人活動	11 休み
12 休み	13 ゴルフ カーリング	14 個人活動	15 コグニサイズ	16 個人活動	17 ピンポン玉 ゲーム	18 休み
19 休み	20 カレンダー 塗り絵	21 春分の日	22 個人活動	23 ビンゴゲーム	24 フライング ディスク	25 休み
26 休み	27 創作 ちぎり絵	28 創作 ちぎり絵	29 創作 ちぎり絵	30 創作 ちぎり絵	31 創作 ちぎり絵	



※活動内容は都合によって変更することもあります

↓ 「個人活動(自由選択)」は以下の中から選ぶ事も可能です。 ↓

スケッチ	塗り絵	読書	編み物	ドリル (プリント問題)	折り紙	書道
------	-----	----	-----	-----------------	-----	----