



令和5年  
せせらぎカレンダー  
～午後の活動プログラム～

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 七夕飾り	4 個人活動	5 ピンポン玉 ゲーム	6 ボウリング	7 豆つかみ	8 休み
9 休み	10 創作 ちぎり絵	11 創作 ちぎり絵	12 創作 ちぎり絵	13 創作 ちぎり絵	14 創作 ちぎり絵	15 休み
16 休み	17 フライング ディスク	18 個人活動	19 昭和の名曲	20 DVD体操	21 カレンダー 塗り絵	22 休み
23 休み	24 うちわで ティッシュ 飛ばし	25 ピンポン ゴルフ	26 新聞紙開き	27 個人活動	28 脱出させろ	29 休み
30 休み	31 野菜ビンゴ					

※活動内容は都合によって変更することもあります

↓ 「個人活動(自由選択)」は以下の中から選ぶ事も可能です。 ↓

スケッチ	塗り絵	読書	編み物	ドール (プリント問題)	折り紙	書道
------	-----	----	-----	-----------------	-----	----