



令和5年  
せせらぎカレンダー  
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					DVD体操	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	ポッチャ	鳴き声クイズ	個人活動	はえたたき	傘の玉入れ	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	風船バレー	回想	DVD体操	個人活動	個人活動	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	敬老の日	創作 ズドウの絵葉書	創作 ズドウの絵葉書	創作 ズドウの絵葉書	創作 ズドウの絵葉書	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	個人活動	歌体操	お手玉ゲーム	朗読	ホワイトボード レク	休み



デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります