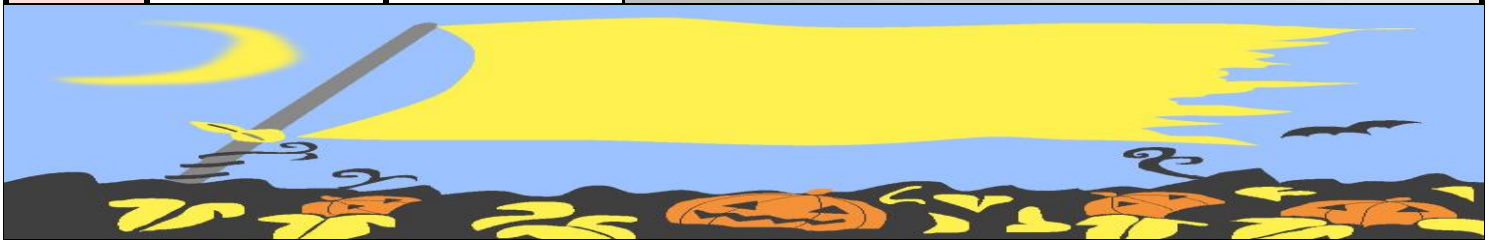




令和5年  
せせらぎカレンダー  
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 散歩	3 個人活動	4 フライング ディスク	5 棒体操	6 個人活動	7 休み
8 休み	9 スポーツ の日	10 創作 ちぎい絵	11 創作 ちぎい絵	12 創作 ちぎい絵	13 創作 ちぎい絵	14 休み
15 休み	16 創作 ちぎい絵	17 創作 ちぎい絵	18 個人活動	19 歌謡ショー	20 DVD体操	21 休み
22 休み	23 歌体操	24 ジェスチャー ゲーム	25 カレンダー ぬいえ	26 個人活動	27 朗読	28 休み
29 休み	30 個人活動	31 棒体操				



デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります