

令和5年 せせらぎカレンダー ～午後の活動プログラム～

日	月	火	水	木	金	土
			1 歌謡ショー	2 風船バレー	3 文化の日	4 休み
5 休み	6 ストラックアウト	7 個人活動	8 ピンポン玉ゲーム	9 棒体操	10 個人活動	11 休み
12 休み	13 朗読	14 椅子サッカー	15 個人活動	16 紅葉ドライブ	17 歌声喫茶	18 休み
19 休み	20 個人活動	21 紅葉ドライブ	22 棒体操	23 勤労感謝の日	24 歌体操	25 休み
26 休み	27 創作活動 クリスマスリース	28 創作活動 クリスマスリース	29 創作活動 クリスマスリース	30 創作活動 クリスマスリース		



デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります