



2月

令和5年
せせらぎカレンダー
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				歌体操	個人活動	休み
4	5	6	7	8	9	10
休み	YouTube	ホワイトボード レク	DVD体操	個人活動	歌声喫茶	休み
11	12	13	14	15	16	17
休み	振替休日	創作 春の飾り	創作 春の飾り	創作 春の飾り	創作 春の飾り	休み
18	19	20	21	22	23	24
休み	創作 春の飾り	棒体操	個人活動	朗読	天皇誕生日	休み
25	26	27	28	29		
休み	個人活動	音楽鑑賞	風船バレー	リラクゼーション		



デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります