

令和5年
せせらぎカレンダー
～午後の活動プログラム～

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌体操	休み
3	4	5	6	7	8	9
休み	紙コップ ゲーム	朗読	ボウリング	DVD体操	個人活動	休み
10	11	12	13	14	15	16
休み	創作活動 桜の モニュメント	創作活動 桜の モニュメント	創作活動 桜の モニュメント	創作活動 桜の モニュメント	創作活動 桜の モニュメント	休み
17	18	19	20	21	22	23
休み	音楽鑑賞	個人活動	春分の日	花見 ドライブ	ホワイトボード レク	休み
24	25	26	27	28	29	30
休み	棒体操	花見 ドライブ	歌声喫茶	個人活動	風船バレー	休み
31	休み					

デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります