



4月

令和5年
せせらぎカレンダー
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	個人活動	棒体操	昔の思い出	紙コップゲーム	映画鑑賞	休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	DVD体操	昔の思い出	個人活動	ホワイトボードゲーム	歌声喫茶	休み
14	15	16	17	18	19	20
休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	朗読	ボウリング	ホワイトボードゲーム	個人活動	歌体操	休み
28	29	30				
休み	昭和の日	音楽鑑賞				



デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります