



6月



令和5年 せせらぎカレンダー 午後の活動プログラム



日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 DVD体操	4 散歩	5 フライング ディスク	6 映画鑑賞	7 園芸	8 休み
9 休み	10 創作活動	11 創作活動	12 創作活動	13 創作活動	14 創作活動	15 休み
16 休み	17 昔の思い出	18 個人活動	19 散歩	20 習字	21 棒体操	22 休み
23 休み	24 ホワイトボード ゲーム	25 音楽鑑賞	26 歌体操	27 個人活動	28 歌声喫茶	29 休み
30 休み						

デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります