



日	月	火	水	木	金	土
			1 個人活動	2 DVD体操	3 憲法記念日	4 みどりの日
			5 子供の日	6 振替休日	7 個人活動	8 棒体操
12 休み	13 個人活動	14 歌体操	15 歌声喫茶	16 昔の思い出	17 ボウリング	18 休み
19 休み	20 創作活動	21 創作活動	22 創作活動	23 創作活動	24 創作活動	25 休み
26 休み	27 音楽鑑賞	28 ホワイトボードゲーム	29 朗読	30 歌声喫茶	31 個人活動	



デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります