

令和6年  
せせらぎカレンダー  
～午後の活動プログラム～

日	月	火	水	木	金	土
				1 DVD体操	2 歌声喫茶	3 休み
4 休み	5 創作	6 創作	7 創作	8 創作	9 創作	10 休み
11 山の日	12 振替休日	13 ホワイトボード レク	14 盆休み	15 盆休み	16 個人活動	17 休み
18 休み	19 ピンポン玉 ゲーム	20 歌体操	21 昔の思い出	22 個人活動	23 音楽鑑賞	24 休み
25 休み	26 棒体操	27 夏祭り	28 個人活動	29 紙コップ ゲーム	30 ホワイトボード レク	31 休み

デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります