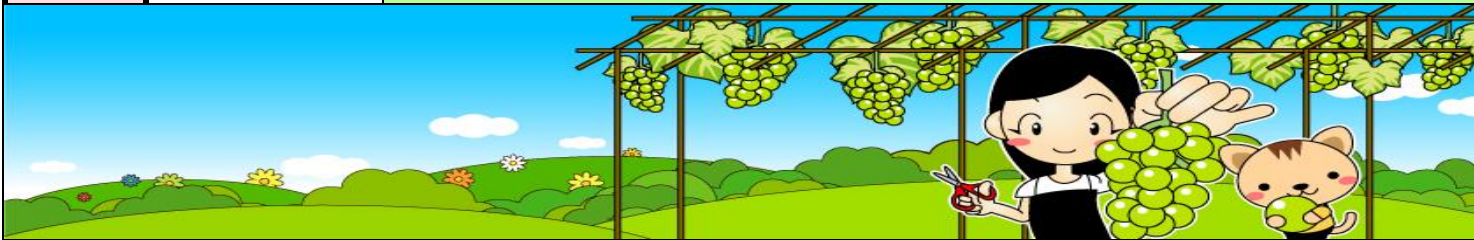




令和6年  
せせらぎカレンダー  
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 フライング ディスク	3 DVD体操	4 歌声喫茶	5 ホワイトボード レク	6 個人活動	7 休み
8 休み	9 創作活動	10 創作活動	11 創作活動	12 創作活動	13 創作活動	14 休み
15 休み	16 敬老の日 	17 個人活動	18 歌体操	19 ボウリング	20 昔の思い出	21 休み
22 春分の日	23 振替休日	24 ピンポン玉 ゲーム	25 ホワイトボード レク	26 個人活動	27 棒体操	28 休み
29 音楽鑑賞	30 音楽鑑賞					



デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります