



**令和7年
せせらぎカレンダー
～午後の活動プログラム～**



日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 ホワイトボード レク	4 歌声喫茶	5 個人活動	6 DVD体操	7 風船バレー	8 外出
9 休み	10 歌体操	11 建国記念日	12 音楽鑑賞	13 個人活動	14 歌声喫茶	15 休み
16 休み	17 創作活動	18 創作活動	19 創作活動	20 創作活動	21 創作活動	22 休み
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25 個人活動	26 棒体操	27 ピンポン玉 ゲーム	28 ホワイトボード レク	1 休み



デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります