

**令和7年**  
**せせらぎカレンダー**  
～午後の活動プログラム～

日	月	火	水	木	金	土
						1 外出
2 休み	3 歌声喫茶	4 棒体操	5 ホワイトボード レク	6 個人活動	7 ボウリング	8 せせらぎ 倶楽部
9 休み	10 創作活動	11 創作活動	12 創作活動	13 創作活動	14 創作活動	15 創作活動
16 休み	17 ホワイトボード レク	18 音楽鑑賞	19 個人活動	20 春分の日	21 DVD体操	22 せせらぎ 倶楽部
23 休み	24 ピンポン玉 ゲーム	25 個人活動	26 歌体操	27 棒体操	28 歌声喫茶	29 茶話会
30 休み	31 個人活動					

デイナイトケア活動プログラム

日	月	火	水	木	金	土
休み	歌謡	手芸	映画	歌謡	回想	休み

※活動内容は場合によって変更することもあります