



令和 7 年
せせらぎカレンダー
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
		1 ボウリング	2 個人活動	3 DVD体操	4 個人活動	5 創作活動
6 休み	7 創作活動	8 創作活動	9 創作活動	10 創作活動	11 創作活動	12 クッキング
13 休み	14 個人活動	15 DVD体操	16 ホワイトボード レク	17 個人活動	18 魚釣り	19 茶話会
20 休み	21 海の日	22 個人活動	23 音楽鑑賞	24 ピンポン玉 ゲーム	25 歌体操	26 カレンダー 作り
27 休み	28 ホワイトボード レク	29 歌声喫茶	30 棒体操	31 まぜまぜ 歌合戦		

※活動内容は場合によって変更することもあります