



8月

令和7年
せせらぎカレンダー
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
					1 ピンポン玉 ゲーム	2 棒体操
3 休み	4 個人活動	5 DVD体操	6 音楽鑑賞	7 魚釣り	8 個人活動	9 クッキング
10 休み	11 山の日	12 フライング ディスク	13 個人活動	14 盆休み	15 盆休み	16 創作活動
17 休み	18 創作活動	19 創作活動	20 創作活動	21 創作活動	22 創作活動	23 カレンダー 作り
24 休み	25 まぜまぜ 歌合戦	26 個人活動	27 ホワイト ボードレク	28 個人活動	29 音楽鑑賞	30 個人活動
31 休み						

※活動内容は場合によって変更することもあります