



9月

令和7年 せせらぎカレンダー

～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	個人活動	フライング ディスク	個人活動	DVD体操	ホワイトボード レク	棒体操
7	8	9	10	11	12	13
休み	音楽鑑賞	個人活動	ストラック アウト	ピンポン玉 ゲーム	個人活動	クッキング
14	15	16	17	18	19	20
休み	敬老の日	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
21	22	23	24	25	26	27
休み	創作活動	秋分の日	まぜまぜ 歌合戦	個人活動	歌体操	個人活動
28	29	30				
休み	ホワイトボード レク	歌体操				



※活動内容は場合によって変更することもあります