



10月

令和 7 年 せせらぎカレンダー ～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
			1 個人活動	2 音楽鑑賞	3 個人活動	4 棒体操
5 休み	6 フライング ディスク	7 個人活動	8 音楽鑑賞	9 個人活動	10 ホワイトボード レク	11 外出
12 休み	13 スポーツの 日	14 DVD体操	15 ピンポン玉 ゲーム	16 棒体操	17 個人活動	18 創作活動
19 休み	20 創作活動	21 創作活動	22 創作活動	23 創作活動	24 創作活動	25 個人活動
26 休み	27 個人活動	28 まぜまぜ 歌合戦	29 ホワイトボード レク	30 個人活動	31 歌体操	



※活動内容は場合によって変更することもあります