

せせらぎ通信

2025 年 11 月号

前月の活動内容

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			個人活動	音楽鑑賞	個人活動	棒体操
5	6	7	8	9	10	11
休み	フライング ディスク	個人活動	音楽鑑賞	個人活動	ホワイトボード レク	外出
12	13	14	15	16	17	18
休み	スポーツの 日	DVD体操	ピンポン玉 ゲーム	棒体操	個人活動	創作活動
19	20	21	22	23	24	25
休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	個人活動
26	27	28	29	30	31	
休み	個人活動	まぜまぜ 歌合戦	ホワイトボード レク	個人活動	歌体操	



創作活動

- ・紅葉の色紙
- ・秋らしい言葉や短歌や言葉も添えました



個人活動

- ・カレンダー作り
- ・11月分のテーマは紅葉です



料理

- ・焼き栗
- ・カセットコンロと網で30分！美味しい！

活動の紹介

- ✓ 多々良木ダムへ
紅葉はまだですが
とても良い景色でした



料理・焼き栗について

- ✓ 秋になり朝の活動の際に「栗」というキーワードが出てくるようになり、一番好きな栗の食べ方は何かをたずねると「やっぱり焼き栗やな」という言葉が返ってきました
- ✓ 網などの買い物外出や旬のものを味わうといった複数の目的が絡んだ活動です

認知症医療疾患センター 医療法人社団 俊仁会 大植病院

精神科デイケア「せせらぎ」

見学・一日体験 受付中！

〒679-3423 兵庫県朝来市多々良木 1514

Tel 079-678-1231