



令和7年  
せせらぎカレンダー  
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フライングディスク	個人活動	個人活動	DVD体操	ホワイトボードレク	棒体操
7 休み	8 まぜまぜ歌合戦	9 ストラックアウト	10 DVD体操	11 音楽鑑賞	12 個人活動	13 創作活動カレンダー作り
14 休み	15 創作活動カレンダー作り	16 創作活動カレンダー作り	17 創作活動カレンダー作り	18 創作活動カレンダー作り	19 創作活動カレンダー作り	20 ピンポン玉ゲーム
21 休み	22 棒体操	23 個人活動	24 クリスマスビンゴ	25 個人活動	26 音楽鑑賞	27 個人活動
28 休み	29 個人活動	30 休み	31 休み			

※活動内容は場合によって変更することもあります