



# 12月

## 令和7年 せせらぎカレンダー ～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フライング ディスク	個人活動	個人活動	DVD体操	ホワイトボード レク	棒体操
7	8	9	10	11	12	13
休み	まぜまぜ 歌合戦	ストラック アウト	DVD体操	音楽鑑賞	個人活動	創作活動 カレンダー 作り
14	15	16	17	18	19	20
休み	創作活動 カレンダー 作り	創作活動 カレンダー 作り	創作活動 カレンダー 作り	創作活動 カレンダー 作り	創作活動 カレンダー 作り	ピンポン玉 ゲーム
21	22	23	24	25	26	27
休み	棒体操	個人活動	クリスマス ビンゴ	個人活動	音楽鑑賞	個人活動
28	29	30	31			
休み	個人活動	休み	休み			



※活動内容は場合によって変更することもあります