

令和8年
せせらぎカレンダー
～午後の活動プログラム～



日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 ボウリング	3 棒体操	4 ホワイトボードレク	5 DVD体操	6 個人活動	7 音楽鑑賞
8 休み	9 個人活動	10 魚釣り	11 建国記念日	12 個人活動	13 ストラックアウト	14 棒体操
15 休み	16 創作活動	17 創作活動	18 創作活動	19 創作活動	20 創作活動	21 創作活動
22 休み	23 天皇誕生日	24 個人活動	25 個人活動	26 ピンポン玉ゲーム	27 DVD体操	28 個人活動



※活動内容は場合によって変更することもあります