

せせらぎ通信

2026年3月号

3月の活動内容

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	棒体操	個人活動	輪投げ	音楽鑑賞	棒体操	個人活動
8	9	10	11	12	13	14
休み	個人活動	DVD体操	個人活動	落語	創作活動	創作活動
15	16	17	18	19	20	21
休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	春分の日	棒体操
22	23	24	25	26	27	28
休み	個人活動	ボウリング	DVD体操	個人活動	ホワイトボードゲーム	散歩
29	30	31				
休み	ストラックアウト	音楽鑑賞				



創作活動

- ・春のお花紙アート
- ・利用者の皆様に1つ1つお花紙を丸めてもらいました



個人活動

- ・カレンダー作り
- ・4月分のテーマはメダカです



個人活動

- ・新聞飾り
- ・新聞で形を作り、和紙を張って頂きました

活動の紹介 レクリエーション

- ✓ 利用者の方に今度どういったレクがしたいかをたずねた所、ストラックアウトの希望が。ビンゴでボーナス点が入ります。



個人活動・お花紙アートについて

- ✓ 季節らしさや達成感、完成品の見ごたえがあるので定期的に行っています。お花紙を丸めるための指先の運動や、完成図をイメージしながら行う事で脳機能の活性化も期待できます。

認知症医療疾患センター 医療法人社団 俊仁会 大植病院
精神科デイケア「せせらぎ」

見学・一日体験 受付中!

〒679-3423 兵庫県朝来市多々良木 1514

Tel 079-678-1231