

# 但馬地域の認知症カフェ・集い開催状況

\* 定例日変更

令和8年5月20日現在

	名称	日時	場所	対象者	内容	問合せ窓口 (電話)
豊岡市	若年性認知症の人と 家族のつどい	第3水曜日 13:30～15:30	豊岡市立野庁舎 (豊岡市立野町12-12)	若年性認知症の方 ・ご家族	情報提供・意見交換など	豊岡市高年介護課 Tel: 0796-29-0055
	認知症カフェ にじいろカフェ	第4木曜日 13:30～15:00 ※感染対策上変更中 止あり	特別養護老人ホーム たじま荘2階 (豊岡市日高町十戸455)	認知症の方・ご家族	座談会	特別養護老人ホーム たじま荘 Tel: 0796-44-1730
	カフェ ふれでい	第2月曜日 13:30～15:30	日高健康福祉センター (豊岡市日高町祢布891-2)	認知症の方・ご家族、 地域の方	自由な談話 相談・意見交換など	豊岡市社会福祉協議会 日高支所 Tel: 0796-42-0100
	認知症カフェ わ・え・ん	第3土曜日 13:30～15:30	リハビリ処 和恩 (豊岡市弥栄町1-11)	認知症の方・ご家族、 関心のある方	自由な談話、情報交 換、 意見交換など	有限会社 和縁 Tel: 0796-23-3428
	認知症カフェ ひまわり	第1金曜日 13:30～15:30	豊岡健康福祉センター (豊岡市城南町23-6)	認知症の方・ご家族	自由な談話、 相談・意見交換など	豊岡市社会福祉協議会 地域福祉課 Tel: 0796-23-2573
	あおぞらカフェ	第3金曜日 13:30～15:00	但東保健福祉センター (豊岡市但東町出合433-1)	認知症の方・ご家族、 関心のある方	自由な談話、 相談・意見交換など	出石・但東地域包括支援セン ター但東分室 Tel: 0796-54-0515
	楽々カフェ	5・7・9・11月の 第3木曜日 13:00～15:30	楽々むら (豊岡市城崎町 楽々浦419-1)	認知症の方・ご家族、 地域の方	自由な談話、 相談・意見交換など	楽々むら Tel: 0796-32-0161
香美町	コミュニティカフェ えんがわ	第1月曜日 13:30～15:30	旧おなじみ食堂 (香住区若松577)	認知症の人と家族 一般の方も参加可	情報交換・意見交換等	香美町社会福祉協議会 Tel: 0796-39-2050 FAX:0796-39-2150
	たんぼカフェ & 手しごとの会	第4火曜日 (5/26、7/28、 9/29、11/24) 13:30～15:00	特別養護老人ホーム むらおかこぶし園 (村岡区村岡2205)	認知症の人と家族 一般の方も参加可	自分の好きなことを、 その場で一緒に	特別養護老人ホーム むらおかこぶし園 Tel: 0796-94-0051 香美町地域包括支援センター Tel: 0796-36-4004
新温泉町	オレンジカフェ ひとやすみ	第3木曜日 13:30～15:30	サンシーホール浜坂 (新温泉町浜坂1903-1)	認知症の人と家族 一般の方も参加可	情報交換 意見交換 自由な会話 など	新温泉町地域包括支援センター Tel: 0796-82-5623 FAX: 0796-82-2970
	オレンジカフェ ほっこり茶屋	第4火曜日 13:30～15:00	高齢者福祉センター もみじホール (新温泉町湯894番地)	認知症の人と家族 一般の方も参加可	情報交換 意見交換 自由な会話等	新温泉町社会福祉協議会 温泉支部 Tel: 0796-92-1866) FAX:0796-99-2587
	認知症&予防カフェ うたお茶カフェ のどか	第1水曜日 13:30～15:00	いやしの館ゆむら2号館 多目的室 (新温泉町歌長字熊田600番地)	認知症の人と家族 一般の方も参加可	情報交換 意見交換 認知症予防体操等	特別養護老人ホーム ゆむら Tel: 0796-92-2520 FAX:0796-92-1286

- ① 認知症カフェは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症の人やその家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。
- ② 活動の内容は様々ですが、一般には、茶菓や食事の提供を受けながら、認知症の人やその家族同士が情報交換したり、医療や介護の専門職に相談をしたり、地域の人と交流したりします。
- ③ 但馬地域内のカフェであれば、全てのカフェに自由に参加できます。

# 但馬地域の認知症カフェ・集い開催状況

\* 定例日変更

令和8年5月20日現在

	名称	日時	場所	対象者	内容	問合せ窓口 (電話)
養父市	認知症カフェ ここあん	第2木曜日 10:00~15:00	馬瀬交流センター (養父市八鹿町小佐6-6)	認知症の人と家族、 地域の方の参加可	情報交換・意見交換・個 別相談等。10時から15 時まで出入り自由	認知症カフェここあん 山崎氏:TEL090-1901-7678 養父市社会福祉協議会地域福祉課 TEL:079-662-0160
	ウィズカフェ	第3土曜日 10:00~13:00	養父公民館 調理室 (養父市広谷250)	認知症の人と家族、 地域の方の参加可	介護相談・情報交換・ 意見交換・勉強会・調 理実習等	一般社団法人猫の手くらぶ TEL:079-660-2390
	猫の手カフェ	第2土曜日 10:00~13:00	猫の手くらぶハウス (養父市大屋町宮垣224- 122)	認知症の人と家族、 地域の方の参加可	介護相談・情報交換・ 意見交換・勉強会等	一般社団法人猫の手くらぶ TEL:079-660-2390
	オレンジカフェ おおや	第4土曜日 10:00~13:00	大屋ふれあいの家 (養父市大屋町山路142)	認知症の人と家族、 地域の方の参加可	介護相談・情報交換・ 意見交換・勉強会等	一般社団法人猫の手くらぶ TEL:079-660-2390
	ほのぼのカフェ	第2火曜日 13:00~15:00(8月・ 12月は第一火曜日)	TSUDOIBA元町家 (養父市関宮756-6)	認知症の人と家族、 地域の方の参加可	情報交換・意見交換・ 専門職による介護相談 等 *食事作りをする時もある	特別養護老人ホームはちぶせの里 (居宅介護支援事業所 はちぶせの里) TEL:079-667-3107
	出会いカフェ	第4水曜日 13:00~15:00	であいの里 (旧出合子ども園) (養父市出合249)	認知症の人と家族、 地域の方の参加可	情報交換・意見交換等	グループ・Dカフェ TEL:090-8791-1554 西村 養父市社会福祉協議会関宮支部 TEL:079-667-3248
朝来市	カフェわおん	第3日曜日 10:00~12:00	デイサービスわおん (朝来市石田431-1)	認知症の人と家族、 一般介護に不安のある 方	介護相談・情報交換 音楽療法・ドッグセラピー	デイサービスわおん TEL:079-677-1518 FAX:079-677-1518 中村
	ホッとHOTカフェ	第2金曜日 14:00~16:00	喫茶「花音」 (山東町粟鹿859-3)	認知症の人と家族 一般の方も参加可	介護相談 自由な談話	山崎 TEL:090-1901-7678
	カフェ てまり唄	第2日曜日 13:30~15:30	和田山生涯学習センター (和田山町玉置824・1・ ジュピターホール裏)	認知症の人と家族 一般の方も参加可	自由な会話 相談、意見交換等	芝垣 TEL:080-1427-8246 一般社団法人 猫の手くらぶ TEL:079-660-2390
	オレンジカフェ なないろ	第4金曜日 10:00~12:00	かながせの郷 (朝来市生野町新町1185)	認知症の人と家族、 地域の方の参加可	相談、情報交換 自由な談話	上谷恵子 TEL:090-4301-1647
	おくらべ	第2水曜日 13:30~15:30	喫茶「おくらべ」 朝来市和田山町土田488-3	認知症の人と家族、 一般の方の参加可	介護相談 自由な談話	前田 TEL:090-5046-8705 山崎 TEL:090-1901-7678
	大植オレンジカフェ あさくる	第1土曜日 9:30~12:00	大植病院 (朝来市多々良木1514)	大植病院に通院されて いるご本人・ご家族、 専門職	基本:自由な談話 その他:個別相談、専 門職へ相談、情報交換 等	大植病院 橋本 TEL:079-678-1231

- ① 認知症カフェは、認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症の人やその家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。
- ② 活動の内容は様々ですが、一般には、茶菓や食事の提供を受けながら、認知症の人やその家族同士が情報交換したり、医療や介護の専門職に相談をしたり、地域の人と交流したりします。
- ③ 但馬地域内のカフェであれば、全てのカフェに自由に参加できます。