



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		DVD体操	共通点は何？	音楽鑑賞	個人活動	テーブルホッケー
6	7	8	9	10	11	12
休み	棒体操	個人活動	回想	ピンポン玉ゲーム	三つ巴ゲーム	個人活動
13	14	15	16	17	18	19
休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動
20	21	22	23	24	25	26
休み	敬老の日	国民の休日	秋分の日	個人活動	散歩	設備点検 休み
27	28	29	30			
休み	個人活動	棒体操	個人活動			



※活動内容は場合によって変更することもあります