

せせらぎ通信

9月の活動内容

日	月	火	水	木	金	土
		1 DVD体操	2 共通点は何？	3 音楽鑑賞	4 個人活動	5 テーブル ホッケー
6 休み	7 棒体操	8 個人活動	9 回想	10 ピンポン玉 ゲーム	11 三つ巴 ゲーム	12 個人活動
13 休み	14 創作活動	15 創作活動	16 創作活動	17 創作活動	18 創作活動	19 創作活動
20 休み	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 個人活動	25 散歩	26 設備点検 休み
27 休み	28 個人活動	29 個人活動	30 DVD体操			



創作活動

- ・お花紙アート
- ・お花紙を丸め、絵に合わせて貼っています



個人活動

- ・カレンダー作り
- ・10月分のテーマは月と桔梗、ススキです



個人活動

- ・丸シールアート
- ・絵に赤や黄色のシールを貼り、紅葉の風景を作っていきます

活動の紹介 午前の脳トレ

- ✓ マス塗りと言葉さがし。
- それぞれが異なる脳機能のトレーニングになります。



お花紙アート について

- ✓ お花紙を丸めて貼る作業を通して、手指の運動や目と手の協調動作、注意力のリハビリとなる活動です。また、皆で一つの作品を作る達成感に加え、完成した作品から季節感や見当識を刺激します。

認知症医療疾患センター 医療法人社団 俊仁会 大植病院

精神科デイケア「せせらぎ」

見学・一日体験 受付中！

〒679-3423 兵庫県朝来市多々良木 1514

Tel 079-678-1231