11月 令和８年 せせらぎカレンダー

～午後の活動プログラム～

日	月	火	水	木	金	土
1 休み	2 スターはだれ	3 文化の日	4 缶転がしゲーム	5 個人活動	6 ピンポン玉ゲーム	7 ギターボランティア
8 休み	9 創作活動	10 創作活動	11 創作活動	12 創作活動	13 創作活動	14 創作活動
15 休み	16 個人活動	17 DVD体操	18 個人活動	19 外出	20 外出	21 棒体操
22 休み	23 勤労感謝の日	24 個人活動	25 音楽鑑賞	26 三つ巴ゲーム	27 個人活動	28 輪投げ
29 休み	30 DVD体操					



※活動内容は場合によって変更することもあります